


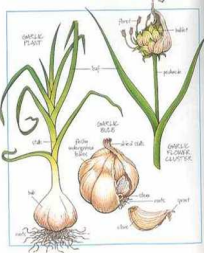







PLANTA MEDICINAL	MORFOLOGIA EXTERNA	EFFECTE TERAPÈUTIC	INTERFERÈNCIA AMB EL PROCÉS QUIRÚRGIC
Kava. Kava. <i>Piper methysticum</i> Forst.		<ul style="list-style-type: none"> • Relaxant muscular • Ansiolític • Analgèsic • Anestèsic • Cicatrització de ferides 	<ul style="list-style-type: none"> • Excessiva sedació • Recuperació retardada de l'anestèsia general • Alteracions de la coagulació
Herba de Sant Joan. Hierba de San Juan. <i>Hypericum perforatum</i> L.		<ul style="list-style-type: none"> • Antidiarreic • Antiparasitari • Diurètic • Ansiolític • Hipnòtic-sedant • Antidepressiu 	<ul style="list-style-type: none"> • Interacció amb medicaments
Valeriana. Valeriana. <i>Valeriana officinalis</i> L.		<ul style="list-style-type: none"> • Sedant • Calmant • Adjuvant en la desintoxicació tabàquica 	<ul style="list-style-type: none"> • Excessiva sedació • Recuperació retardada de l'anestèsia general
All. Ajo. <i>Allium sativum</i> L.		<ul style="list-style-type: none"> • Hipertensió • Hiperlipidèmies • Antibacterià • Prevenció d'arteroesclerosi i càncer • Antisèptic intestinal • Prevenció d'accidents vasculars • Diabetis • Al·lèrgies • Artritis • Antiestrès • Antidepressiu 	<ul style="list-style-type: none"> • Alteracions de la coagulació
Ginkgo. Ginkgo. <i>Ginkgo biloba</i> L.		<ul style="list-style-type: none"> • Demència • Pèrdua de la memòria • Neuroprotector • Vasodilatador perifèric i cerebral • Protector capil·lar • Antiagregant plaquetari • Antioxidant • Diurètic • Antiespasmòdic • Inhibeix la broncoconstricció • Tractament de problemes d'equilibri 	<ul style="list-style-type: none"> • Alteracions de la coagulació
Ginseng. Ginseng. <i>Panax ginseng</i> C.A. Mey		<ul style="list-style-type: none"> • Antiestrès • Antidepressiu • Tònic-revitalitzant • Depuratiu • Antianèmic • Hipoglucèmic • Control de la pressió arterial • Afrodisíac • Anabolitzant • Augmenta activitat psíquica i redueix fatiga 	<ul style="list-style-type: none"> • Efecte hipoglucèmic • Interacció amb medicaments • Alteracions de la coagulació
Efedra. Efedra. <i>Ephedra sinica</i> Stapf, <i>E. intermèdia</i> Schrenk & C.A. Mey, <i>E. equisetina</i> Bunge		<ul style="list-style-type: none"> • Tractament de l'asma • Tractament de la febre de l'heno • Anticatarral • Tractament de la hipotensió lleugera • Tractament de bradicàrdia en anestèsia 	<ul style="list-style-type: none"> • Risc cardiovascular • Reaccions adverses sobre el sistema nerviós central
Sabal. Palma enana americana. <i>Serenoa repens</i>		<ul style="list-style-type: none"> • Diurètic • Evita infeccions i inflamacions de la bufeta • Millora els símptomes dels problemes de pròstata • Antiestrès • Afrodisíac 	<ul style="list-style-type: none"> • Hemorràgia intraprenedoria
Equinàcia. Equinácea. <i>Echinacea angustifolia</i> DC., <i>E. purpurea</i> (L.) Moench, <i>E. pallida</i> (Nutt.) Nutt.		<ul style="list-style-type: none"> • Immunoestimulant • Antiinflamatori • Antisèptic • Cicatritzant • Antiviral • Vasodilatador perifèric • Anticatarral • Tractament d'abscessos 	<ul style="list-style-type: none"> • Estimula el sistema immunitari • Disminueix els efectes dels fàrmacs immunosupressors (risc en trasplantament d'òrgans)

* Dosis de 4g/dia (1-2 dents d' all) o comprimits d' all dessecat 2-3 cops al dia.