

## Otros medicamentos y automedicación

Algunos medicamentos pueden interferir en la actividad de los anticoagulantes y aumentar el efecto anticoagulante (medicamentos potenciadores) o reducirlo (medicamentos inhibidores).

Es importante que informe a su médico de todos los medicamentos, preparados de herboristería, complejos vitamínicos, etc que toma.

No se debe tomar ningún medicamento sin consultarlo previamente con un profesional sanitario. La automedicación está totalmente desaconsejada.

En caso necesario se pueden utilizar conjuntamente con el tratamiento anticoagulante:

- **Antiinflamatorios:** ibuprofeno, diclofenaco
- **Analgésicos:** paracetamol
- **Antiácidos:** almagato, magaldrato
- **Laxantes:** lactulosa, supositorios de glicerina

### ¿Qué debe recordar?

- **Administración:** Tome la medicación cada día a la misma hora, preferiblemente, una hora antes de sopar.
- **Olvido de dosis:** Si olvida tomar una dosis, en la siguiente dosis nunca debe tomar el doble.
- **Controles:** Acuda a las visitas periódicas del control de coagulación.
- **Consulte a su médico urgentemente:** Deberá acudir a urgencias rápidamente en caso de traumatismos o accidentes graves.
- **Informe a los profesionales sanitarios** que está en tratamiento con anticoagulantes orales antivitaminas-K.
- **Dieta:** Podrá seguir una dieta normal, no debe hacer cambios bruscos en su tipo de dieta.
- **Otros medicamentos:** La automedicación no está recomendada ya puede interferir en el tratamiento anticoagulante .

Podrá encontrar esta información en: [www.cedimcat.info](http://www.cedimcat.info)

La guía del paciente completa se puede consultar a través de:  
<http://www.cedimcat.info/html/ca/dir2450/doc26642.html>

Fecha de elaboración: Diciembre de 2009

# Tratamiento anticoagulante antivitaminas K

Información práctica para el  
paciente

Esta información no pretende sustituir a la que recibe directamente de los profesionales sanitarios sino complementarla.

En caso de duda o ante cualquier problema contacte con su profesional sanitario de referencia.

## ¿Qué es el tratamiento anticoagulante oral antivitaminas-K?

La coagulación de la sangre es un mecanismo propio del organismo para reparar las lesiones de los vasos sanguíneos con el objetivo de evitar hemorragias.

El tratamiento anticoagulante con fármacos antivitaminas K, (Sintrom® i Aldocumar®), antes denominado tratamiento anticoagulante oral o TAO, tiene como objetivo disminuir la tendencia de la sangre a coagular para evitar así la formación de trombos (coágulos de sangre) o embolias, pero sin anularla completamente.

Los medicamentos anticoagulantes antivitaminas K hacen que la sangre tarde más tiempo en coagular.

## ¿Quién necesita tratamiento anticoagulante?

Las personas que han sufrido una trombosis o una embolia, para prevenir que se repita como por ejemplo en:

- trombosis venosa profunda (en las piernas)
- tromboembolismo pulmonar
- algunos casos de infarto agudo de miocardio
- algunos pacientes con tromboembolismo cerebral, también denominado accidente vascular.



También las personas en situación de riesgo de sufrirlo como medida preventiva en:

- arritmias cardíacas como la fibrilación auricular
- portadores de válvulas cardíacas.

## Controles de la coagulación

Acuda periódicamente a los visitas de control de la coagulación para medir el efecto del tratamiento.

Cada paciente recibe una dosis individualizada según su enfermedad, que se ajusta en las visitas de control para mantener el tiempo de coagulación dentro del intervalo adecuado.

La prueba de laboratorio que se utiliza para ajustar la dosis de anticoagulante es la razón internacional normalizada (INR). Cuanto más tiempo tarda la sangre en coagular más elevado es el INR.

## ¿Cómo tomar la medicación?

- Tome la medicación cada día a la misma hora, una hora antes de cenar, siguiendo la pauta marcada por su médico.
- Si olvida tomar una dosis, nunca deberá tomar el doble de medicación al día siguiente. Debe informar de los olvidos de dosis en las visitas de control.



## Efectos Adversos

El efecto adverso más común es la hemorragia leve como:

- Sangrado por las encías o por la nariz
- Menstruación más abundante
- Moratones y hematomas
- Sangrado excesivo de heridas durante pocos minutos

Comuníquelo en la visita de control de la coagulación.

## ¿Cuándo consultar al médico urgentemente?



- Hemorragias importantes espontáneas.
- Moratones o hematomas grandes después de un golpe o accidente.
- Heces negras, pastosas i malolientes.
- Dolor de cabeza intenso i de aparición súbita.
- Dificultad en hablar, trastornos de la visión, desviación de los labios.
- Pérdida de fuerza, sensación de hormigueo en brazos y piernas.
- Caída sin motivo aparente.

## Dieta y estilo de vida

- Siga una dieta normal i no se deben hacer cambios bruscos en el tipo de dieta.
- Evite el consumo de bebidas alcohólicas
- Evite comer cantidades abundantes de alimentos con mucha vitamina K (legumbres, huevos, espárragos, espinacas, ensalada, brócoli, col) que pueden interferir en el tratamiento anticoagulante.
- Evite la automedicación incluyendo los preparados de herboristería y parafarmacia.
- Tenga precaución con los objetos cortantes como cuchillos, tijeras para evitar posibles sangrados.



## Visitas a otros especialistas

- Notifique a todos los otros **médicos especialistas** que está en tratamiento con anticoagulantes antivitaminas-K.
- Si queda embarazada deberá comunicarlo inmediatamente a su médico
- Si el médico le receta un **nuevo medicamento debe recordarle** que está tomando tratamiento anticoagulante para evitar interferencias.
- En la visita al **odontólogo** informe sobre el tratamiento anticoagulante, es recomendable tener un control reciente (menos de una semana) para comprobar el tiempo de coagulación. En caso de extracciones dentales o higienes dentales debe seguir unas instrucciones concretas. Puede consultar-les a: [www.cedimcat.info](http://www.cedimcat.info)
- En el caso de **pruebas diagnósticas o de intervenciones quirúrgicas**, debe consultar al cirujano, el anestesta i a su médico del tratamiento anticoagulante, que le indicaran la pauta que debe seguir.
- Se pueden hacer análisis de sangre **i radiografías con la utilización de contraste** sin necesidad de consultar esta cuestión con el personal del control de la coagulación.