

APÒSITS. Recomanacions pràctiques sobre l'ús dels apòsits.

Què és un apòsit?

Un apòsit és un producte sanitari que permet aïllar, protegir i optimitzar el procés de cicatrització d'una ferida.

Per què s'utilitza?:

Amb l'apòsit es vol aconseguir una cura en ambient humit que permeti controlar l'exsudat, disminuir el risc d'infecció, facilitar l'intercanvi de gases, la neteja i la cicatrització de la ferida.



Els apòsits ens permeten allargar les cures, manipular menys la ferida i donar més comoditat al pacient.

L'elecció de l'apòsit es fa en funció del tipus i l'aspecte de la ferida.

Què s'ha de tenir en compte quan utilitzem un apòsit?

- Comenteu amb el vostre infermer o infermera si teniu alguna al·lèrgia coneguda, incloses les tòpiques.
- No mulleu l'apòsit ni el retalleu si no està indicat.
- No utilitzeu l'apòsit si l'envàs està malmès.
- Examineu diàriament l'apòsit per veure si hi ha cap problema.

Quan cal canviar-lo?

- Als 2-3 dies com a mínim i als 7 dies com a màxim.
- Quan estigui mullat, desenganxat o enrotllat.

Com cal canviar-los?

- Col·loqueu-vos en una posició còmoda, en un lloc net i ben il·luminat.
- Renteu-vos bé les mans abans de la cura i després.
- Renteu-vos la ferida amb solució salina sense exercir pressió.
- Assequeu la ferida i la pell del voltant amb gases.
- Poseu-hi una pomada o un altre producte sanitari si us ho aconsella el vostre infermer o infermera.
- Col·loqueu l'apòsit indicat cobrint la totalitat de la ferida, i deixeu un marge de 3 cm aproximadament al voltant.
- Pressioneu suament l'apòsit per fixar-lo correctament a la pell.

Com cal retirar-lo?

Subjecteu la pell amb una mà, i amb l'altra desenganxeu amb precaució una vora de l'apòsit i retireu-lo.



Què cal fer si la ferida presenta ...?

- Dolor
- Picor
- Envermelliment
- Erupció
- Mala olor
- Febre

Retireu l'apòsit, renteu la ferida amb solució salina, col·loqueu una gasa neta, fixe-la amb un esparadrap o similar, i consulteu el vostre infermer o infermera.

Recomanacions:

- Cal mantenir una dieta adequada a la patologia existent.
- No fumeu.
- Eviteu el consum d'alcohol.
- Feu exercici físic si no ho teniu contraindicat.
- Eviteu fonts directes de calor.
- En cas de limitació de la mobilitat mantingueu mesures posturals higièniques.
- Feu una ingesta adequada d'aigua.
- Hidrateu-vos diàriament la pell.
- El vostre equip sanitari us indicarà les mesures específiques

Recordeu de seguir sempre les indicacions i, en cas de dubte, consulteu el personal d'infermeria.

Més informació:

- <http://www.gneaupp.es/app/publicaciones/>
- <http://www.mutuaterassa.com/assistencial/ca/assistencia/atencio-primaria>